

# Familien im dauerhaften Ausnahmезustand

- Wege aus der Erschöpfung

Martina Bunk-Georgieva

Referatsleitung Familienerholung

AWO Sano gGmbH

Martina.Bunk-Georgieva@awosano.de

Telefon: 038296/72-124

# AGENDA

- Gemeinnützige Familienerholung
- Corona-Auszeitprogramm
- Erholungsbedürftige Familien
- Erschöpfte Fachkräfte
- Fazit



# GEMEINNÜTZIGE FAMILIENERHOLUNG

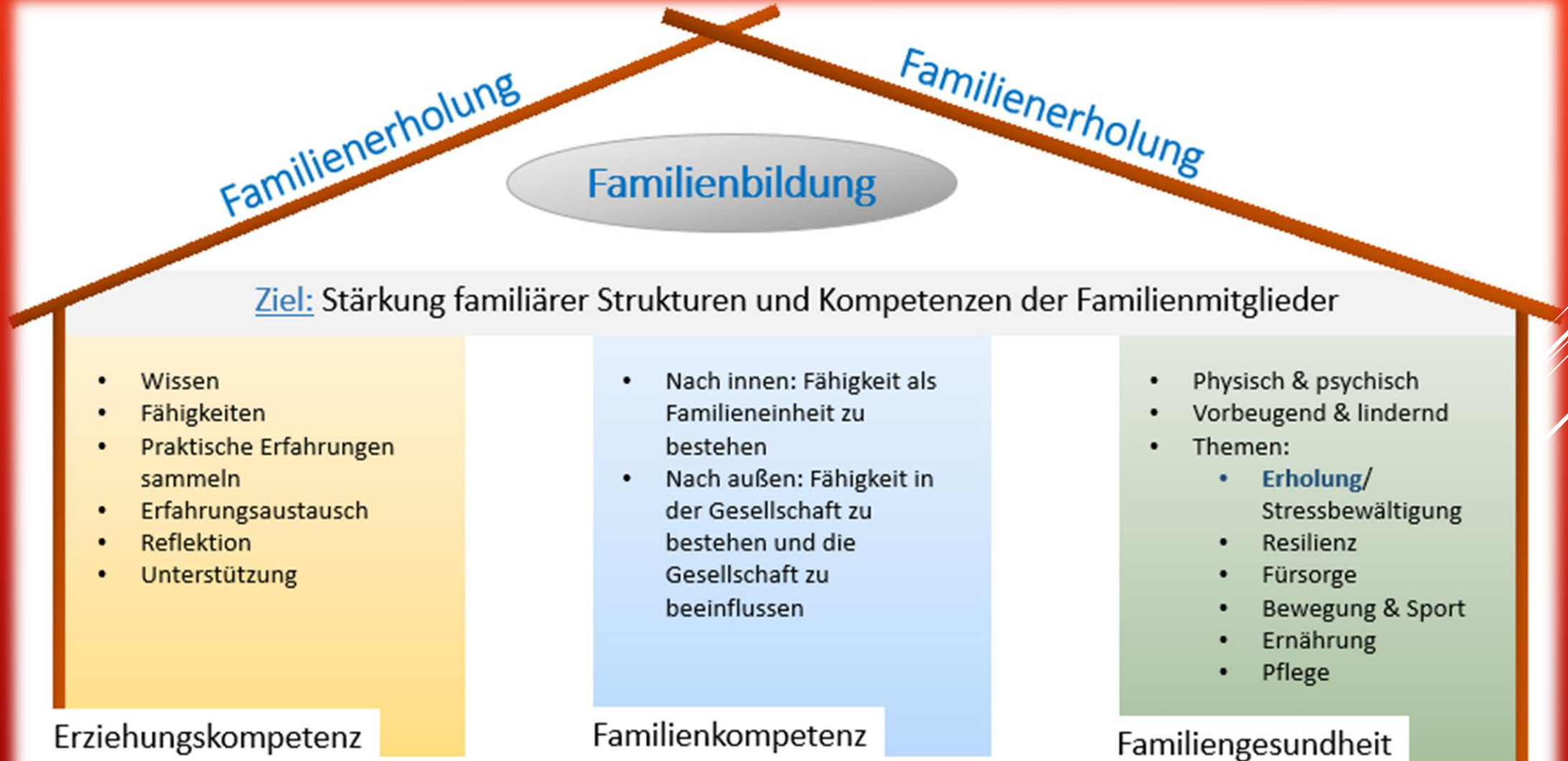
## § 16 SGB VIII Allgemeine Förderung der Erziehung in der Familie

(2) Leistungen zur Förderung der Erziehung in der Familie  
sind insbesondere ...

3. Angebote der **Familienfreizeit** und der  
**Familienerholung**, insbesondere in belastenden  
Familiensituationen, die bei Bedarf die erzieherische  
Betreuung der Kinder einschließen.



# FAMILIENERHOLUNG ALS INHALT & RAHMEN FÜR DIE FAMILIENBILDUNG



# AKTIONSPROGRAMM „CORONA AUSZEIT FÜR FAMILIEN“



- ▶ Förderkriterien:
  - ▶ Wohnsitz in Deutschland
  - ▶ Kindergeld
  - ▶ Geringes Einkommen oder Grad der Behinderung mindestens 50
- ▶ Maximal 7 Tage
- ▶ 10% Eigenanteil
- ▶ Laufzeit: 01.10. 2021 – 31.12.2022



# WIE GEHT ES FAMILIEN?

- ▶ Entgrenzung der Lebensräume führen zu verlagerten Belastungen
- ▶ Viele Eltern im Modus „Funktionieren müssen“
- ▶ Soziale Netzwerke fallen weg
- ▶ Fehlende oder destruktive Kommunikation
- ▶ Zunahme Medienkonsum
- ▶ Mangel an Bewegung

→ **Erholungsbedürftig & erschöpft**



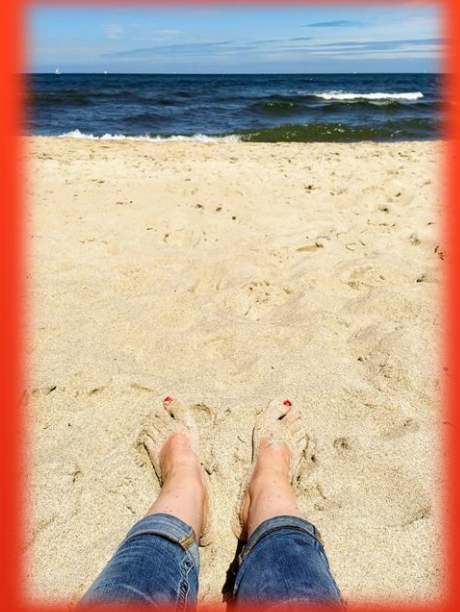
„Nie hast du Zeit für mich!“

„Du sprichst immer nur mit den anderen!“



# WAS BRAUCHEN FAMILIEN?

- ▶ Redebedarf (Bestätigung, Rat, Neuorientierung, Grenzen setzen)
- ▶ Entlastung
- ▶ Stärkung der Familienbindung
- ▶ Sicherheit
- ▶ Struktur
- ▶ Austausch
- ▶ Unbeschwertheit
- ▶ **ERHOLUNG**



# HERAUSFORDERUNGEN

- ▶ Was ist mit Familien, die nicht geimpft sind (keine Anreise bei 2G+) oder große Angst vor Ansteckung haben?
- ▶ Aufholpaket: Kapazitäten für 2022 gehen aus; Frust bei Familien
- ▶ Pflegende Angehörige: Anzahl der Erholungsbedürftigen nimmt zu; Auszeiten werden aufgrund des Fachkräftemangels schwieriger zu organisieren





# FACHKRÄFTE

- ▶ Kurzarbeit
  - ▶ Eigene Familiensituation (Kinder, pflegebedürftige Familienangehörige, Angst um die Gesundheit, Gefühl des Eingesperrtseins)
  - ▶ Mangelnde soziale und fachliche Kontakte
  - ▶ Zunehmende Unsicherheit (sich ständig ändernde Regelungen)
  - ▶ Unterbesetzung
- Fast tägliche Abwägung:

**Familien adäquat unterstützen / gute Arbeit leisten**

**vs.**

**Wo müssen aktuell personelle Löcher gestopft werden? Wie viel können wir den KollegInnen noch zumuten?**



# WAS BRAUCHEN FACHKRÄFTE?

- ▶ Ausreichend Personal
- ▶ Fachliche Weiterqualifizierung
- ▶ Interdisziplinärer Austausch
- ▶ Adäquate Vergütung
- ▶ Perspektive

*„Gerade bin ich nur damit beschäftigt, Ausfälle zu kompensieren, umzuplanen und den Laden irgendwie am Laufen zu halten.“*

*Ich möchte gern einmal wieder gestalten und mir die Zeit für die Familien nehmen können, die sie brauchen.*

*Ich möchte Familien gern wieder darin bestärken, füreinander da zu sein. Dafür fehlt mir gerade leider die Zeit und die Kraft.“*



# FAZIT

1. Das Aufholprogramm kommt genau bei den Familien an, die es benötigen.
2. Es können längst nicht alle Familien Erholung finden, die es derzeit benötigen.
3. Familienerholung benötigt eine Perspektive nach 2022, um fachlich gute Arbeit leisten zu können.
4. Fachkräfte müssen fachlich, personell und finanziell gestärkt werden.
5. Präventive Familienarbeit muss möglichst frühzeitig angesetzt sein, um Familien optimal unterstützen und stärken zu können.



VIELEN DANK FÜR IHRE  
AUFMERKSAMKEIT!



# WEITERFÜHRENDE LINKS



- **AWO Sano-Häuser:**  
[www.awosano.de](http://www.awosano.de)
- **Übersicht über alle Familienferienstätten:**  
[www.bag-familienerholung.de](http://www.bag-familienerholung.de)
- **Corona Auszeit für Familien:**  
[www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/corona-auszeit-fuer-familien](http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/corona-auszeit-fuer-familien)
- **„Ist es radikal ein Recht auf Erholung zu fordern?“** –  
**Teresa Bücken**  
[sz-magazin.sueddeutsche.de/freie-radikale-die-ideenkolumne/corona-stress-erschoepfung-erholung-eltern-91221](https://sz-magazin.sueddeutsche.de/freie-radikale-die-ideenkolumne/corona-stress-erschoepfung-erholung-eltern-91221)